

ΘΕΜΑ : " ΠΡΟΣΚΑΛΩΝΤΑΣ ΣΕ ΓΕΥΜΑ
ΤΗ ΧΗΜΕΙΑ : ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ "



Προσκαλώντας σε γεύμα τη χημεία.

Μεταλλικά στοιχεία- Νερό

Ομάδα: Iron Girls

Αλατέλη Δέσποινα

Ανδρεάδου Παναγιώτα

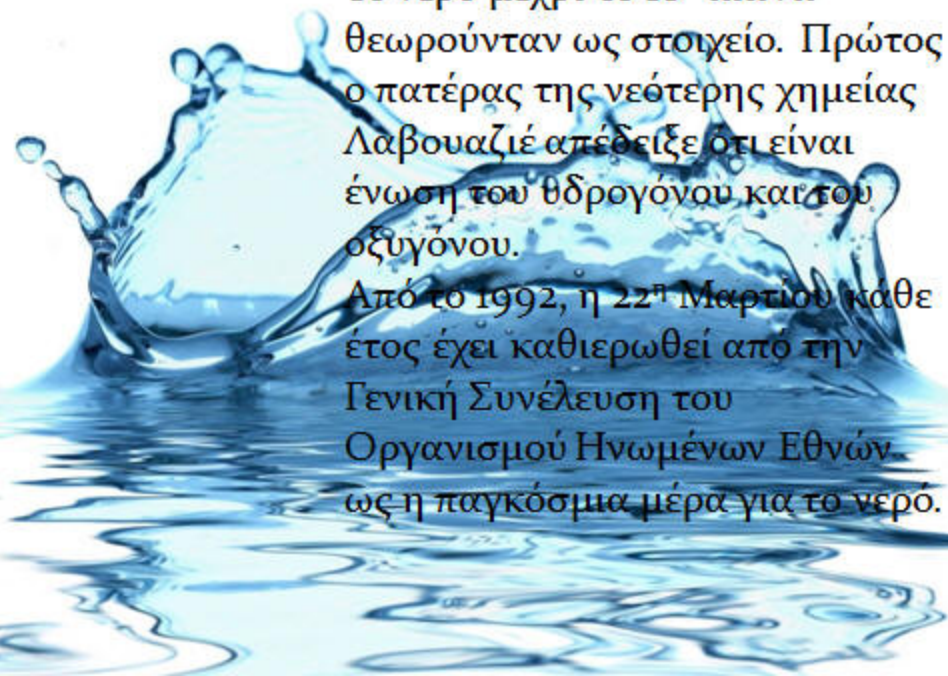
Βαζάκα Κέλυ

Δεληνταδάκη Βασιλίνα

Μπουζανίτσα Ντανιέλα



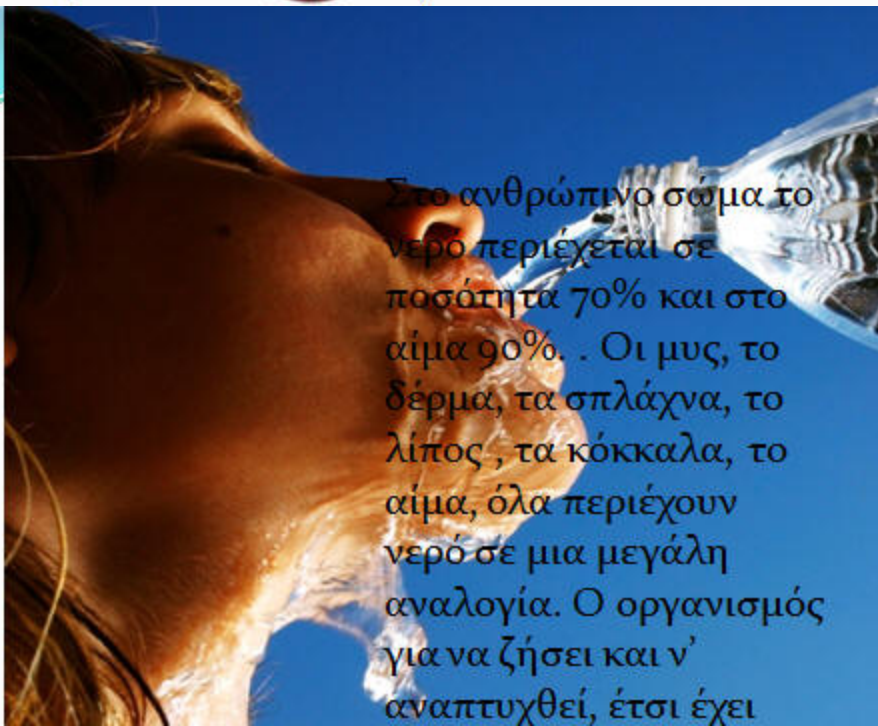
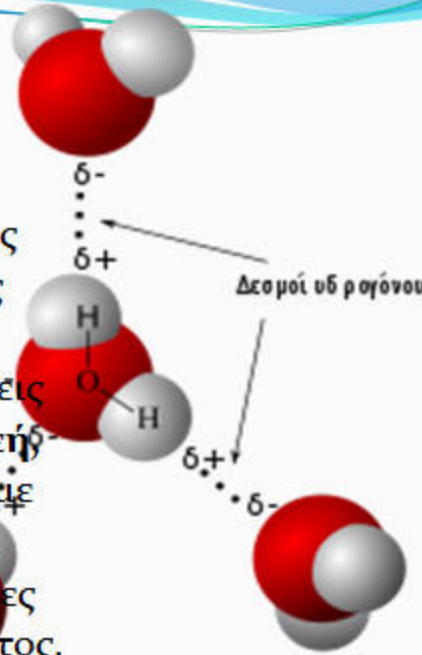
Το όνομα νερό προέρχεται από τη βυζαντινή φράση *νεαρό ύδωρ* το οποίο σήμαινε *τρεχούμενο νερό* η οποία με τη σειρά της προέρχεται από την αρχαία ελληνική φράση *νήρον ύδωρ* για το νερό.



Το νερό μέχρι το 18^ο αιώνα θεωρούνταν ως στοιχείο. Πρώτος ο πατέρας της νεότερης χημείας Λαβουαζιέ απέδειξε ότι είναι ένωση του υδρογόνου και του οξυγόνου.

Από το 1992, η 22^η Μαρτίου κάθε έτος έχει καθιερωθεί από την Γενική Συνέλευση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών ως η παγκόσμια μέρα για το νερό.

Το νερό είναι η περισσότερο διαδεδομένη χημική ένωση που είναι απαραίτητη σε όλες τις γνωστές μορφές ζωής στον πλανήτη μας . Απαντάται και στις τρεις μορφές στη Γη: στερεή, υγρή και αέρια, ενώ με μορφή πάγου υπάρχει και σε άλλους πλανήτες του ηλιακού συστήματος.

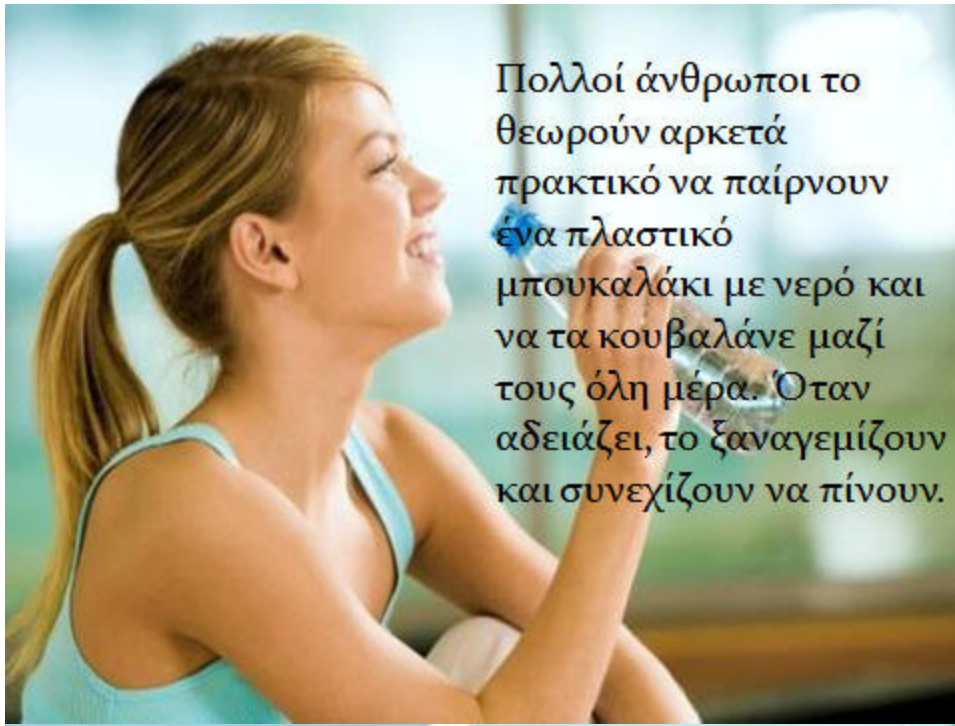


Στο ανθρώπινο σώμα το νερό περιέχεται σε ποσότητα 70% και στο αίμα 90%. . Οι μυς, το δέρμα, τα σπλάγχνα, το λίπος, τα κόκκαλα, το αίμα, όλα περιέχουν νερό σε μια μεγάλη αναλογία. Ο οργανισμός για να ζήσει και ν' αναπτυχθεί, έτσι έχει

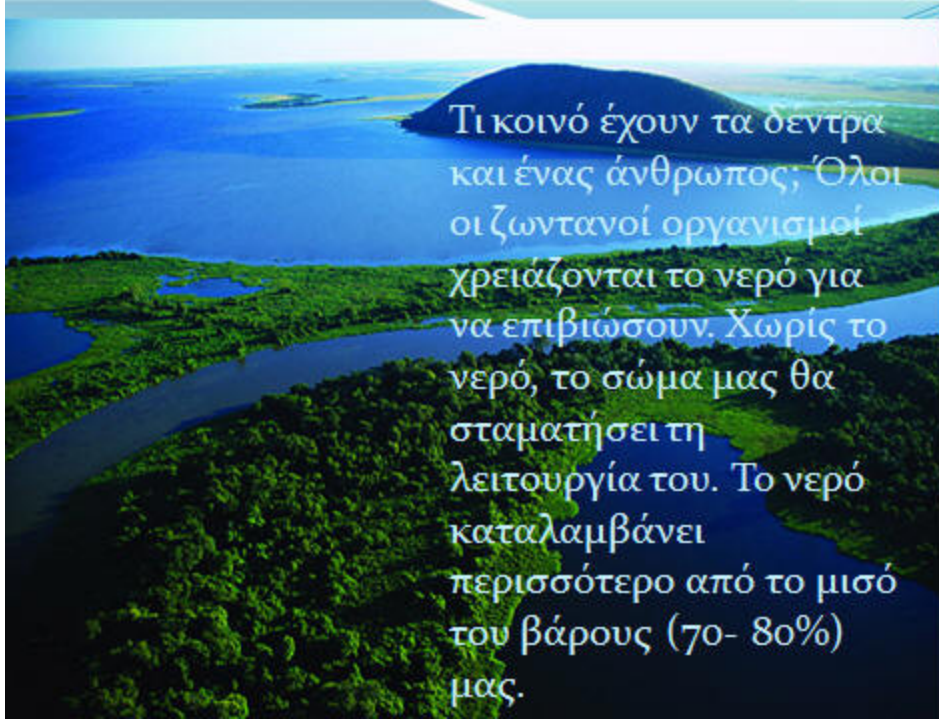
Πολύ σημαντικά για τη σωστή ανάπτυξη και την καλή λειτουργία του οργανισμού, τα μεταλλικά στοιχεία όπως και οι βιταμίνες, χωρίζονται σε δύο μεγάλες κατηγορίες: στα κύρια μεταλλικά στοιχεία και στα ιχνοστοιχεία.



Ο οργανισμός χρειάζεται περισσότερα από 100 mg καθημερινά από τα κύρια μεταλλικά στοιχεία, που είναι το ασβέστιο, το κάλιο, το μαγνήσιο, το νάτριο, ο φώσφορος και το χλώριο.



Πολλοί άνθρωποι το θεωρούν αρκετά πρακτικό να παίρνουν ένα πλαστικό μπουκαλάκι με νερό και να τα κουβαλάνε μαζί τους όλη μέρα. Όταν αδειάζει, το ξαναγεμίζουν και συνεχίζουν να πίνουν.

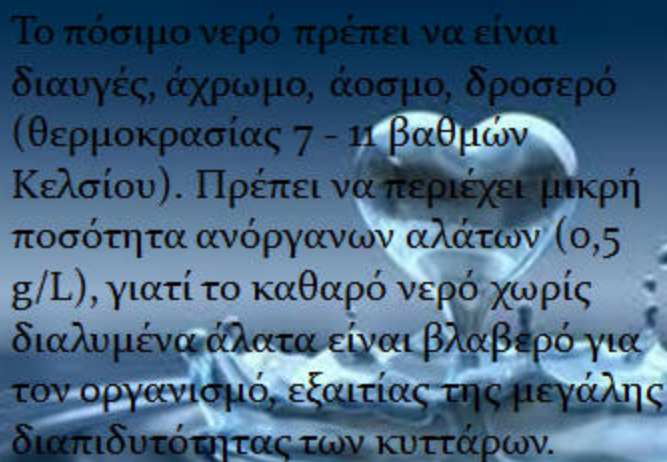


Τι κοινό έχουν τα δέντρα και ένας άνθρωπος; Όλοι οι ζωντανοί οργανισμοί χρειάζονται το νερό για να επιβιώσουν. Χωρίς το νερό, το σώμα μας θα σταματήσει τη λειτουργία του. Το νερό καταλαμβάνει περισσότερο από το μισό του βάρους (70- 80%) μας.

Οι ανθρώπινες δραστηριότητες, όταν δεν γίνονται με προσοχή, μπορούν να το βλάψουν. Να προκαλέσουν τη ρύπανσή του. Είναι πολλές οι αιτίες που μπορούν να το βλάψουν.



Το φυσικό νερό (πηγών, ποταμών κ.λπ.) δεν είναι καθαρή χημική ένωση. Περιέχει σχεδόν πάντοτε διαλυμένα ανόργανα άλατα, αέρια και άλλες ουσίες, πολλές φορές και οργανικές. Σχηματίζεται από τη συμπύκνωσή των υδρατμών που παράγονται από την εξάτμιση του νερού των ποταμών, των λιμνών και των θαλασσών που πέφτει ως βροχή, χιόνι ή χαλάζι. Η ανακύκλωση του νερού του πλανήτη μέσω συνεχών μετατροπών στη φυσική του κατάσταση είναι γνωστή και ως υδρολογικός κύκλος ή κύκλος του νερού



Το πόσιμο νερό πρέπει να είναι διαυγές, άχρωμο, άοσμο, δροσερό (θερμοκρασίας 7 - 11 βαθμών Κελσίου). Πρέπει να περιέχει μικρή ποσότητα ανόργανων αλάτων (0,5 g/L), γιατί το καθαρό νερό χωρίς διαλυμένα άλατα είναι βλαβερό για τον οργανισμό, εξαιτίας της μεγάλης διαπιδυτότητας των κυττάρων.

• ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

- ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΤΑΞΑΜΕ ΚΑΤΑΛΗΞΑΜΕ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΝΕΟΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΩΣΤΑ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ.
- ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΕΡΩΤΗΣΗ, ΛΟΙΠΟΝ, ΑΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΠΟΣΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΤΗ ΕΩΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΕΔΕΙΞΑΝ ΟΤΙ ΟΛΟΙ ΗΞΕΡΑΝ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ.
- Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΡΩΤΗΣΗ ΗΤΑΝ ΤΙ ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΑΣ ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΟΤΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΟ. ΣΤΑ 20 ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ 19 ΑΤΟΜΑ ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΕΩΣΤΑ, ΔΗΛΑΔΗ 75%.
- ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΡΩΤΗΣΑΜΕ ΑΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΑΣ. ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΗΤΑΝ ΟΛΕΣ ΕΩΣΤΕΣ.
- Η ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΡΩΤΗΣΗ ΗΤΑΝ ΑΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΜΕ ΠΟΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΑΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΟ ΙΩΔΙΟ. ΟΙ 7 ΑΠΟ ΤΟΥΣ 20 ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΔΑΝΘΑΣΜΕΝΑ.
- ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ Η ΕΡΩΤΗΣΗ ΜΕ ΠΟΙΑ ΓΝΩΣΤΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΙΔΗΡΟΥ. ΟΛΟΙ ΗΤΑΝ ΕΩΣΤΟΙ.
- Η ΕΚΤΗ ΕΡΩΤΗΣΗ ΗΤΑΝ ΠΟΣΑ ΠΟΤΗΡΙΑ ΝΕΡΟΥ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΕΩΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ. Η ΕΩΣΤΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΗΤΑΝ 8 ΠΟΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙ 16 ΑΠΟ ΤΟΥΣ 20 ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΕΩΣΤΑ.
- ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ Η ΕΡΩΤΗΣΗ ΗΤΑΝ ΠΟΣΑ ΠΟΤΗΡΙΑ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ. ΤΟ 40% ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΗΤΑΝ 5-6 ΠΟΤΗΡΙΑ, ΤΟ 30% ΗΤΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 5 Ο ΑΛΛΑ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 5, ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ 30% ΑΠΑΝΤΗΣΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 8.
- ΣΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ ΑΝ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ ΟΤΙ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ Η ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΘΕΤΙΚΑ.
- ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΕΡΩΤΗΘΗΚΑΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΝΑΤΗ ΕΡΩΤΗΣΗ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΠΑΡΕΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.