

3^ο Ενιαίο Λύκειο Π.Φαλήρου
Σχολικό έτος 2012-2013

Ερευνητική εργασία
της ομάδας του τμήματος Β2 με θέμα :

Μελέτη της ανάπτυξης και διαμόρφωσης της ανθρώπινης σεξουαλικότητας και σημαντικών θεμάτων σεξουαλικής υγείας στην εφηβεία.

Υπεύθυνες καθηγήτριες : Κόντη Μ.
Μαυροματίδου Χ.

Σκοπός της εργασίας

Η σεξουαλική αγωγή συμβάλλει τόσο στην υγιή ψυχοσεξουαλική ανάπτυξη του εφήβου όσο και στην ομαλή ψυχοκοινωνική του εξέλιξη. Μέσω αυτής ο έφηβος έχει τη δυνατότητα να λάβει σημαντικές γνώσεις για την υγεία και να υιοθετήσει ασφαλείς και υπεύθυνες συμπεριφορές. Στόχος της παρούσας εργασίας είναι :

- να προσεγγίσει όσο το δυνατό περισσότερες πτυχές της σεξουαλικότητας και της υγείας, να ευαισθητοποιήσει για θέματα που αφορούν άμεσα όλους και να δώσει ικανοποιητικές απαντήσεις στα ερωτήματά των εφήβων
- να ενημερώσει σωστά και να συμβάλλει στη πρόληψη σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων και ανεπιθύμητων κυήσεων
- να ερευνήσει τις γνώσεις και απόψεις των νέων του σχολείου γύρω από τη σεξουαλική ζωή και τις σχέσεις των εφήβων.

Υποθέματα – υποομάδες

Για να πραγματοποιήσουμε τους στόχους της έρευνας κατηγοριοποιήσαμε τα υποθέματα σε πέντε ξεχωριστές ενότητες. Πέντε αντίστοιχα διαφορετικές υποομάδες της ερευνητικής ομάδας ανέλαβαν να ασχοληθούν με τις ενότητες. Συγκεκριμένα :

- Η 1^η ομάδα που αποτελείται από τους μαθητές Ζεντέλης Πέτρος, Ιωσηφίδης Γιάννης, Καλύμνιος Δημήτρης και Κόκκαλης Χρήστος ασχολήθηκαν με το θέμα :

Παράγοντες που διαμορφώνουν τη σεξουαλικότητα του ατόμου

- Η 2^η ομάδα που αποτελείται από τους μαθητές Γεωργίου Ελένη, Γκότση Δήμητρα, Καλούδης Ιάσοντας και Καπτενεκάκη Λίλα ασχολήθηκαν με το θέμα :

Αναπαραγωγικά συστήματα και λειτουργίες

- Η 3^η ομάδα που αποτελείται από τους μαθητές Δρόσου Ελεονώρα, Ζαχαρία Ναταλία, Ζουλέκου Δήμητρα, Ζώη Χριστίνα και Κακαρίδη Μιχαέλα ασχολήθηκαν με το θέμα :

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

- Η 4^η ομάδα που αποτελείται από τους μαθητές Γκουλουμιάν Χάικ, Δερμετζίδης Φοίβος, Ευθυμάκης Παναγιώτης, Καμπιώτη Άρτεμις και Κινάγια Ρούλα ασχολήθηκαν με το θέμα :

Ιοί των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV)

- Η 5^η ομάδα που αποτελείται από τους μαθητές Γιαννίσιος Παναγιώτης, Δεληναδάκη Βασιλίνα, Ζώγα Άσπα και Κοτσαρίνης Κωσταντίνος ασχολήθηκαν με το θέμα :

Υπεύθυνη σεξουαλική συμπεριφορά

Η κάθε ομάδα για να αναλύσει την ενότητα θεμάτων που ανέλαβε έθεσε ερωτήματα και επιμέρισε την ενότητα σε υποθέματα όπως :

Παράγοντες που διαμορφώνουν τη σεξουαλικότητα του ατόμου (1^η ομάδα)

Η έννοια της σεξουαλικότητας
Ανάπτυξη και σεξουαλικότητα
Εφηβεία και διαμόρφωση ταυτότητας
Ηθική και κοινωνική αποδοχή της σεξουαλικότητας

Αναπαραγωγικά συστήματα και λειτουργίες (2^η ομάδα)

Ανατομία και φυσιολογία των δύο συστημάτων
Γυναικείες και αντρικές ορμόνες
Εμμηνορυσιακός κύκλος (φυσιολογία και δυσλειτουργίες)
Νευροβιολογία της αναπαραγωγής και της σεξουαλικής πράξης
Τα στάδια της ερωτικής πράξης
Μετايχμιακό σύστημα : τα κίνητρα και η ευχαρίστηση

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (ΣΜΝ) (3^η ομάδα)

Ποια είναι τα πιο διαδεδομένα ΣΜΝ σήμερα ;
Ποια είναι τα πιο επικίνδυνα ΣΜΝ ;
Ποιοι μικροοργανισμοί είναι υπεύθυνοι για τα ΣΜΝ και ποιες βλάβες προκαλούν ;
Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της κάθε ασθένειας ;
Ποια εμβόλια κυκλοφορούν για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα ;
Διάγνωση και αντιμετώπιση σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων.

Ιοί των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) (4^η ομάδα)

Τι είναι οι ιοί HPV και τι προκαλούν ;
Ποιες είναι οι ιδιαιτερότητες των HPV ιών;
Ποιες είναι οι πιο επικίνδυνες μορφές των HPV ιών;
Τι είναι το τεστ Παπ και τι σχέση έχει με τον ιό HPV;
Ποια είναι τα οφέλη από τον εμβολιασμό για τους HPV ιούς;

Υπεύθυνη σεξουαλική συμπεριφορά (5^η ομάδα)

Τι εννοούμε όταν λέμε υπεύθυνη σεξουαλική συμπεριφορά ;
Ποιες μέθοδοι αντισύλληψης υπάρχουν, πού στοχεύουν και πόσο αξιόπιστες είναι ;

Ποια πλεονεκτήματα και ποια μειονεκτήματα έχουν ;
Πότε είναι δυνατό να υπάρξει ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη και πώς αντιμετωπίζεται ;
Ποιες είναι επιπτώσεις μίας ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης στην εφηβεία ;

Έρευνα με ερωτηματολόγιο

Για να ικανοποιήσουμε τους ερευνητικούς μας στόχους συντάξαμε ερωτηματολόγιο με 26 ερωτήματα και θέμα: Έρευνα σχετικά με τις γνώσεις και απόψεις των νέων για την ανθρώπινη σεξουαλικότητα και σεξουαλική υγεία. Το ερωτηματολόγιο δόθηκε σε όλους σχεδόν τους μαθητές του 3^{ου} ΓΕΛ Π.Φαλήρου. Τα περισσότερα ερωτήματα είναι κλειστού τύπου και υπάρχουν 6 ερωτήματα ανοιχτού τύπου. Στα ερωτήματα ανοιχτού τύπου δόθηκε η εναλλακτική απάντηση «άλλο» όπου ο νέος μπορούσε να προσθέσει τη δική του απάντηση. Οι ερωτήσεις του ερωτηματολογίου είναι :

1. Είσαι αγόρι ή κορίτσι ;
α. αγόρι β. κορίτσι
2. Ποια είναι η ηλικία σου ;
α. 15 β. 16 γ. 17 δ. 18
3. Ποια είναι η κύρια πηγή ενημέρωσης σου σχετικά με θέματα σεξουαλικής υγείας ;
α. η οικογένεια σου β. το σχολείο γ. η τηλεόραση δ. το διαδίκτυο
ε. άλλο.....
4. Νομίζεις ότι η ενημέρωση που έχεις για τη σεξουαλική ζωή είναι επαρκής ;
α. ναι β. αρκετά γ. λίγο δ. όχι
5. Ποια ηλικία πιστεύεις ότι είναι η πιο κατάλληλη για την έναρξη της σεξουαλικής ζωής στους νέους ;
α. 15-16 β. 16-17 γ. 17-18 δ. άνω των 18
6. Σε ποια ηλικία νομίζεις ότι ξεκινούν οι περισσότεροι νέοι τις σεξουαλικές τους επαφές ;
α. 15-16 β. 16-17 γ. 17-18 δ. άνω των 18
7. Τι σε έλκει περισσότερο σε ένα αγόρι ή σε ένα κορίτσι αντίστοιχα ;
α. κυρίως τα φυσικά χαρακτηριστικά της εμφάνισης β. το στυλ γ. διάφορα στοιχεία του χαρακτήρα και της συμπεριφοράς δ. το χιούμορ ε. άλλο.....
8. Ποια ηλικία πιστεύεις ότι είναι ιδανική για να αποκτήσει ένα ζευγάρι παιδί ;
α. 18-25 β. 25-30 γ. 30-35 δ. όποτε το ζευγάρι αποφασίσει

9. Ποια είναι κατά τη γνώμη σου η ιδανική διαφορά ηλικίας ανάμεσα στο ζευγάρι ;
1. μεγαλύτερο το αγόρι 2. μεγαλύτερο το κορίτσι
α. μέχρι ένας χρόνος β. 2-3 χρόνια γ. 5 χρόνια δ. 10 χρόνια
10. Θεωρείς ότι η σεξουαλική πράξη είναι :
α. σωματική ενστικτώδης πράξη β. πνευματική και σωματική ικανοποίηση
γ. άλλο.....
11. Ποιο αριθμό ολοκληρωμένων σχέσεων θεωρείς φυσιολογικό να έχει συνάψει ένα άτομο μέχρι το γάμο ;
α. 1-3 β. 3-5 γ. 5-10 δ. άνω των 10
12. Έχεις αυτή τη περίοδο μία σταθερή σχέση;
α. ναι β. όχι
13. Αν όχι, θα ήθελες να έχεις μια σχέση ;
α. ναι β. όχι
14. Γιατί θα διέκοπτες μια ερωτική σχέση ;
α. έλλειψη εμπιστοσύνης β. απώλεια ενδιαφέροντος γ. παρουσίαση ευκαιρίας για μια άλλη σχέση δ. άλλο
15. Ποια είναι η γνώμη σου σχετικά με την ομοφυλοφιλία ;
α. εγκεφαλική ιδιαιτερότητα β. συναισθηματική πλάνη γ. φυσιολογική κατάσταση
δ. άλλο
16. Εάν είχες αδερφή συνομήλικη σου ή λίγο μικρότερή σου θα έλεγγες τις σχέσεις της (μόνο για τα αγόρια) ;
α. ναι β. μόνο σε περίπτωση που δεν συμφωνούσα για την επιλογή της γ. όχι
17. Ποιος νομίζεις ότι είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος αντισύλληψης ;
α. το προφυλακτικό β. η διακεκομμένη συνουσία γ. τα αντισυλληπτικά χάπια
18. Σε τι πιστεύεις ότι ωφελεί η χρήση του αντισυλληπτικού χαπιού ;
α. εκμηδενίζει τις πιθανότητες σύλληψης β. βοηθά στον οικογενειακό προγραμματισμό
γ. εκμηδενίζει τις πιθανότητες σύλληψης και μετάδοσης νοσημάτων δ. όλα τα παραπάνω
19. Ποιες ημέρες στον κύκλο της γυναίκας νομίζεις ότι είναι οι πιο γόνιμες ;
α. η 1^η εβδομάδα της περιόδου β. η 2^η εβδομάδα μετά την έναρξη της περιόδου
γ. η 3^η εβδομάδα μετά την έναρξη της περιόδου δ. η τελευταία εβδομάδα
20. Σε περίπτωση ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης τι θα έκανες (μόνο για τα κορίτσια) ;
α. άμεση διακοπή της κύησης β. θα το αποφάσιζες με το σύντροφο σου
γ. θα κρατούσες το παιδί σε οποιαδήποτε περίπτωση

21. Ποιο νομίζεις ότι είναι το πιο επικίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα ;
α. το AIDS β. η ηπατίτιδα Β γ. τα κονδυλώματα δ. τα χλαμύδια
22. Γνωρίζεις τον ιό HPV ;
α. ναι β. όχι
23. Έχεις κάνει κάποιο εμβόλιο για τον ιό HPV (μόνο για τα κορίτσια) ;
α. ναι β. όχι
24. Πιστεύεις ότι ο ιός HIV που προκαλεί την ασθένεια του AIDS μεταδίδεται :
α. μέσω σεξουαλική επαφής και μολυσμένου αίματος β. με απλή χειραψία
γ. μέσω φιλιών δ. μέσω βήχα και φτερνίσματος ε. με όλα τα προηγούμενα
25. Ποιος είναι κατά τη γνώμη σου ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προφύλαξης από τον ιό του AIDS ;
α. το προφυλακτικό β. το αντισυλληπτικό χάπι γ. άλλο
26. Πιστεύεις ότι πρέπει να εισαχθεί το μάθημα της σεξουαλικής αγωγής στο σχολείο ;
α. ναι β. όχι

Εισαγωγή

Για την επεξεργασία των ερωτημάτων του ερωτηματολογίου οι υποομάδες ανασυντάχθηκαν σε πέντε διαφορετικές υποομάδες και η κάθε μία ανέλαβε την συνολική επεξεργασία κάποιων ερωτημάτων. Συγκεκριμένα :

- Η ομάδα των Δήμητρας Γκότση, Καπενεκάκη Λίλας, Δεληνταδάκη Βασιλίνας και Ζώγα Άσπας ανέλαβαν την επεξεργασία των ερωτημάτων 3-6.
- Η ομάδα των Γεωργίου Ελένης, Καλούδη Ιάσωνα, Κοτσαρίνη Κωσταντίνου και Ιωσηφίδη Γιάννη ασχολήθηκαν με τα ερωτήματα 7 και 22-26.
- Η ομάδα των Δρόσου Ελεονώρας, Ζαχαρία Ναταλίας, Ζουλέκου Δήμητρας, Ζώη Χριστίνας και Κακαρίδη Μιχαέλας ασχολήθηκαν με τα ερωτήματα 8-12.
- Η ομάδα των Γκουλουμιάν Χάικ, Καμπιώτη Άρτεμις, Κινάγια Ρούλας και Κόκκαλη Χρήστου ασχολήθηκαν με τα ερωτήματα 13-16.
- Η ομάδα των Γιαννίσιου Παναγιώτη, Ευθυμάκη Παναγιώτη, Ζεντέλη Πέτρου και Καλύμνιου Δημήτρη ασχολήθηκαν με τα ερωτήματα 17-21.

Τα ερωτήματα

Τα ερωτήματα 3, 4 και 26 σχετίζονται με την προέλευση, την επάρκεια και την ανάγκη ενημέρωσης γύρω από θέματα σεξουαλικής αγωγής αντίστοιχα. Τα ερωτήματα 5-7 και 9-16 σχετίζονται με τις απόψεις των νέων για τις ερωτικές σχέσεις και τη σεξουαλική ζωή.

Τα ερωτήματα 17-18 έχουν ως θέμα την αντισύλληψη, το ερώτημα 19 τη γονιμότητα και τα ερωτήματα 21-25 τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Τα ερωτήματα 8 και 20 σχετίζονται με την απόκτηση παιδιών και την ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη.

Το δείγμα της έρευνας και ηλικιακή κατανομή

Το δείγμα της έρευνας αποτελείται από 203 παιδιά, 15-18 ετών, εκ των οποίων τα 87 είναι αγόρια και τα 116 κορίτσια. Σε εκατοστιαίο ποσοστό, τα κορίτσια είναι το 57% του συνόλου των νέων και τα αγόρια το 43%.

Το 19.8% των κοριτσιών του δείγματος που απάντησαν το ερωτηματολόγιο είναι 15 ετών, το 44.8 % 16 ετών, το 23.3 % 17 ετών και το 12.1% 18 ετών αντίστοιχα. Στα αγόρια, το 34.5% είναι 15 ετών, το 27.5% είναι 16 ετών, το 34.5% 17 ετών και το 3.5% είναι 18 ετών αντίστοιχα.

Στατιστική επεξεργασία αποτελεσμάτων

Στο ερώτημα 3 : Ποια είναι η κύρια πηγή ενημέρωσης σου σχετικά με θέματα σεξουαλικής υγείας ;

Η υποομάδα της Λίλας, Δήμητρας, Βασιλίνας και Άσπας επεξεργάστηκε στατιστικά όλες τις διαφορετικές απαντήσεις που δόθηκαν στην επιλογή «άλλο», όπως περιοδικά, προσωπικές εμπειρίες, φίλοι και συνδυασμοί διαφορετικών πηγών ενημέρωσης από το σύνολο των νέων που ερωτήθηκαν. Σύμφωνα με τη στατιστική ανάλυση, το μεγαλύτερο ποσοστό του 33.5% των νέων ενημερώνεται για θέματα σεξουαλικής υγείας από το διαδίκτυο και ακολουθεί σε ποσοστό 22,7% ενημέρωση από την οικογένεια. Από την τηλεόραση απάντησε ότι ενημερώνεται το 12.3% των νέων, από το σχολείο το 6.4% και από φίλους το 5.4% των νέων. Το 3% των νέων απάντησε ότι χρησιμοποιεί όλες τις πηγές ενημέρωσης και το 5.4% διαφορετικές πηγές παράλληλα. Το 11% των ερωτηθέντων επέλεξε την απάντηση «άλλο» χωρίς περαιτέρω διευκρινίσεις.

Στο ερώτημα 4 : Νομίζεις ότι η ενημέρωση που έχεις για τη σεξουαλική ζωή είναι επαρκής ;

Το 37.4% των νέων απάντησε θετικά, το 39.4% αρκετά και το 13.7% ότι ενημερώνεται λίγο. Το 9.5% απάντησε αρνητικά.

Στο ερώτημα 5 : Ποια ηλικία πιστεύεις ότι είναι η πιο κατάλληλη για την έναρξη της σεξουαλικής ζωής στους νέους ;

Οι νέοι του σχολείου μας σε ποσοστό 38% πιστεύουν ότι κατάλληλη ηλικία για την έναρξη της σεξουαλικής επαφής είναι μεταξύ 17 και 18 ετών. Το 33% των νέων πιστεύει ότι η κατάλληλη ηλικία είναι μεταξύ 16 και 17 ετών και το 12% μεταξύ 15 και 16 ετών. Το 17% των νέων πιστεύει ότι οι νέοι πρέπει να ξεκινούν τη σεξουαλική ζωή μετά τα 18.

Στο ερώτημα 6 : Σε ποια ηλικία νομίζεις ότι ξεκινούν οι περισσότεροι νέοι τις σεξουαλικές τους επαφές ;

Το 44% των νέων παρατηρεί ότι οι περισσότεροι νέοι σήμερα ξεκινούν τη σεξουαλική ζωή στην ηλικία των 15-16 ετών. Το 40% παρατηρεί την έναρξη της σεξουαλικής ζωής στα 16-17 έτη και το υπόλοιπο 16% στα 17-18.

Στο ερώτημα 7 : Τι σε έλκει περισσότερο σε ένα αγόρι ή σε ένα κορίτσι αντίστοιχα ;

Η υποομάδα της Ελένης, του Ιάσονα, του Κωσταντίνου και του Γιάννη επεξεργάστηκαν και όλες τις διαφορετικές απαντήσεις που δόθηκαν στην επιλογή «άλλο» σε αυτό το ερώτημα ανοικτού τύπου. Επιπλέον έκαναν διαφορετική ανάλυση για τα αγόρια και τα κορίτσια. Από τα 87 αγόρια που ερωτήθηκαν το 44.8% απάντησε ότι έλκεται κυρίως από τα φυσικά χαρακτηριστικά της εμφάνισης ενώ το 21.8% από τα διάφορα στοιχεία του χαρακτήρα και της συμπεριφοράς. Από τα 116 κορίτσια που ερωτήθηκαν το 50% απάντησε τα διάφορα στοιχεία του χαρακτήρα και της συμπεριφοράς και μόνο το 12% απάντησε τα φυσικά χαρακτηριστικά της εμφάνισης. Το 3.45% των αγοριών και το 5.1% των κοριτσιών απάντησαν το στυλ και το 2.3% των αγοριών και 5.1% των κοριτσιών αντίστοιχα απάντησαν το χιούμορ. Οι υπόλοιποι νέοι, σε ποσοστά που φαίνονται στο αντίστοιχο διάγραμμα επέλεξαν συνδυασμούς απαντήσεων όπως τις απαντήσεις α και γ μαζί, όλα μαζί κλπ.



Στο ερώτημα 8 : Ποια ηλικία πιστεύεις ότι είναι ιδανική για να αποκτήσει ένα ζευγάρι παιδί ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. 18-25 β. 25-30 γ. 30-35 δ. όποτε το ζευγάρι αποφασίσει



Όπως παρατηρούμε στο διάγραμμα, τα περισσότερα κορίτσια, δηλαδή το 39.7% δηλώνει ότι η πιο κατάλληλη ηλικία για τεκνοποίηση είναι μεταξύ 25 και 30 ετών. Τα αγόρια σχεδόν σε ίσα ποσοστά επέλεξαν τις 3 διαφορετικές απαντήσεις των 25-30 ετών, 30-35 ετών και όποτε το ζευγάρι αποφασίσει. Υψηλό είναι το ποσοστό 32.7% των κοριτσιών που πιστεύει ότι η τεκνοποίηση είναι απόφαση του ζευγαριού ανεξάρτητα από την ηλικία, ενώ μικρό, αλλά αξιοσημείωτο είναι το ποσοστό 6.9% των κοριτσιών που δηλώνει ότι κατάλληλη ηλικία είναι μεταξύ 18-25 ετών.

Στο ερώτημα 10 : Θεωρείς ότι η σεξουαλική πράξη είναι :

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. σωματική ενστικτώδης πράξη β. πνευματική και σωματική ικανοποίηση γ. άλλο

Όπως παρατηρούμε στο παραπάνω διάγραμμα, τα κορίτσια στο υψηλό ποσοστό του 51.7% εκφράζονται από την άποψη ότι η σεξουαλική πράξη είναι πνευματική και σωματική ικανοποίηση. Με την άποψη αυτή συμφωνεί και το 20.7% των αγοριών, ενώ το 28.7% των αγοριών και το 19% των κοριτσιών αντίστοιχα δηλώνουν ότι η σεξουαλική πράξη είναι μια σωματική ενστικτώδης πράξη. Το 23.3% των κοριτσιών και το 28.8% των αγοριών δεν απάντησαν στην ερώτηση αυτή. Το 21.8% των αγοριών επέλεξε την απάντηση «άλλο»

σημειώνονται διάφορες απόψεις για τη σεξουαλική πράξη, όπως το πιο όμορφο πράγμα, αναλόγως την περίπτωση, πράξη αγάπης, στοργής, ολοκλήρωση μιας σχέσης κλπ.

Στο ερώτημα 11 : Ποιο αριθμό ολοκληρωμένων σχέσεων θεωρείς φυσιολογικό να έχει συνάψει ένα άτομο μέχρι το γάμο ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. 1-3 β. 3-5 γ. 5-10 δ. άνω των 10



Οι απαντήσεις στο παραπάνω ερώτημα είναι οι απαντήσεις των κοριτσιών. Όπως φαίνεται, το 34.5% των κοριτσιών θεωρεί φυσιολογικό το άτομο να έχει κάνει 5-10 σχέσεις μέχρι το

γάμο, το 30.2% 3-5 σχέσεις, το 21.5% περισσότερες από 10 σχέσεις και το 13.8% το μικρότερο αριθμό σχέσεων των 1-3.

Στο ερώτημα 12 : Έχεις αυτή τη περίοδο μία σταθερή σχέση;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. ναι β. όχι

Όπως φαίνεται στο παραπάνω διάγραμμα, οι περισσότεροι νέοι και κυρίως τα κορίτσια σε ποσοστό 70% και τα αγόρια σε ποσοστό 55.2% δεν είχαν μία σταθερή σχέση την εποχή που ερωτήθηκαν. Θετικά απάντησε το 15% των κοριτσιών και το 18.1% των αγοριών, ενώ το 15% των κοριτσιών και το 26.7% των αγοριών αντίστοιχα δεν απάντησε καθόλου.



Στο ερώτημα 14 : Γιατί θα διέκοπτες μια ερωτική σχέση ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. έλλειψη εμπιστοσύνης β. απώλεια ενδιαφέροντος γ. παρουσίαση ευκαιρίας για μια άλλη σχέση δ. άλλο

Το υψηλότερο ποσοστό των κοριτσιών (52.6%) αναφέρει ως αιτία διακοπής μίας σχέσης την έλλειψη εμπιστοσύνης, απάντηση με την οποία συμφωνεί και ένα υψηλό ποσοστό των αγοριών (33,3%). Υψηλότερο ποσοστό των αγοριών (41.4%) αναφέρει ως αιτία χωρισμού

τι απώλεια ενδιαφέροντος, άποψη με την οποία συμφωνεί το 20.7% των κοριτσιών αντίστοιχα. Το 9.2% των αγοριών και μόνο το 2.6% των κοριτσιών θα διέκοπταν μια σχέση εξαιτίας της παρουσίας ευκαιρίας για μια άλλη σχέση. Αρκετά υψηλά είναι τα ποσοστά και στα δύο φύλα που απάντησαν «άλλο» χωρίς διευκρινίσεις και ένα σημαντικό ποσοστό των κοριτσιών (11,2%) δεν απάντησε καθόλου στο ερώτημα.

Στο ερώτημα 15 : Ποια είναι η γνώμη σου σχετικά με την ομοφυλοφιλία ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

- α. εγκεφαλική ιδιαιτερότητα
- β. συναισθηματική πλάνη
- γ. φυσιολογική κατάσταση
- δ. άλλο



Τα παραπάνω αποτελέσματα δείχνουν ότι το υψηλότερο ποσοστό των αγοριών (38,8%) συμφωνεί με την άποψη ότι η ομοφυλοφιλία είναι εγκεφαλική ιδιαιτερότητα, ενώ το υψηλότερο ποσοστό των κοριτσιών (32.5 %) συμφωνεί με το χαρακτηρισμό της φυσιολογικής κατάστασης. Ίσα ποσοστά περίπου αγοριών και κοριτσιών συμφώνησε με το χαρακτηρισμό της συναισθηματικής πλάνης και υψηλά ποσοστά και στα δύο φύλα επέλεξαν την απάντηση άλλο χωρίς περαιτέρω διευκρινήσεις.

Το ερώτημα 16 απευθύνεται μόνο στα αγόρια: Εάν είχες αδερφή συνομήλικη σου ή λίγο μικρότερή σου θα έλεγες τις σχέσεις της;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. ναι β. μόνο σε περίπτωση που δεν συμφωνούσα για την επιλογή της γ. όχι

Όπως φαίνεται στο παραπάνω διάγραμμα, τα αγόρια στο μεγαλύτερο ποσοστό του 42.4% θα ασκούσαν έλεγχο στις σχέσεις της αδερφής τους μόνο σε περίπτωση που δεν συμφωνούσαν με τη συγκεκριμένη επιλογή συντρόφου της αδερφής τους. Το 34.1 % των αγοριών θα ήθελε να ελέγχει τις σχέσεις της γενικότερα, ενώ το 23.5% απάντησε αρνητικά.

Στο ερώτημα 17 : Ποιος νομίζεις ότι είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος αντισύλληψης ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. το προφυλακτικό **β.** η διακεκομμένη συνουσία **γ.** τα αντισυλληπτικά χάπια



Το 89.9% των αγοριών και το 93.1% των κοριτσιών θεωρούν ως πιο συνηθισμένο τρόπο αντισύλληψης τη χρήση προφυλακτικού. Χαμηλά είναι τα ποσοστά και στα δύο φύλα που θεωρούν ότι ο πιο συνηθισμένος τρόπος αντισύλληψης είναι η διακεκομμένη συνουσία και τα αντισυλληπτικά χάπια αντίστοιχα.

Στο ερώτημα 18 : Σε τι πιστεύεις ότι ωφελεί η χρήση του αντισυλληπτικού χαπιού ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. εκμηδενίζει τις πιθανότητες σύλληψης **β.** βοηθά στον οικογενειακό προγραμματισμό
γ. εκμηδενίζει τις πιθανότητες σύλληψης και μετάδοσης νοσημάτων **δ.** όλα τα παραπάνω



Το διάγραμμα μας δείχνει ότι το 71.6 % των κοριτσιών και το 58.6% των αγοριών γνωρίζουν ότι τα αντισυλληπτικά χάπια εκμηδενίζουν τις πιθανότητες σύλληψης. Το 17.2% των κοριτσιών και το 24.2% των αγοριών νομίζουν ότι τα αντισυλληπτικά χάπια μεταξύ των άλλων προστατεύουν και από τη μετάδοση νοσημάτων. Το 12.6 % των αγοριών και το 2.6% των κοριτσιών δεν απάντησαν σε αυτό το ερώτημα, ενώ το 8.6% των κοριτσιών και το 4.6% των αγοριών απάντησαν ότι το αντισυλληπτικό χάπι βοηθάει τον οικογενειακό προγραμματισμό.

Στο ερώτημα 19: Ποιες ημέρες στον κύκλο της γυναίκας νομίζεις ότι είναι οι πιο γόνιμες ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. η 1^η εβδομάδα της περιόδου **β.** η 2^η εβδομάδα μετά την έναρξη της περιόδου
γ. η 3^η εβδομάδα μετά την έναρξη της περιόδου **δ.** η τελευταία εβδομάδα



Τα υψηλότερα ποσοστά των κοριτσιών και των αγοριών απάντησαν ότι οι πιο γόνιμες μέρες στον εμμηνορρυσιακό κύκλο είναι κατά τη 2^η εβδομάδα μετά την έναρξη της περιόδου. Το 19.8% των κοριτσιών και το 13.8% των αγοριών απάντησαν την 3^η εβδομάδα μετά την έναρξη της περιόδου, ενώ το 15.5% των κοριτσιών και επίσης το 13.8% των αγοριών απάντησαν την τελευταία εβδομάδα του κύκλου. Το 6% των κοριτσιών και το 9.2% των αγοριών απάντησαν ότι η πιο γόνιμη είναι η πρώτη εβδομάδα του κύκλου, ενώ το 8.5% των κοριτσιών και το 12.6% των αγοριών δεν απάντησαν σε αυτό το ερώτημα.



Το ερώτημα 20 απευθύνεται μόνο σε κορίτσια :

Σε περίπτωση ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης τι θα έκανες ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

- α. άμεση διακοπή της κύησης
- β. θα το αποφάσιζες με το σύντροφο σου
- γ. θα κρατούσες το παιδί σε οποιαδήποτε περίπτωση

Το μεγαλύτερο ποσοστό των κοριτσιών, συγκεκριμένα το 43%, θα αποφάσιζε μαζί με το σύντροφο πώς θα χειριζόταν μία ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη. Το 35% των κοριτσιών θα προχωρούσε σε άμεση διακοπή της κύησης, ενώ το 22% θα κρατούσε το παιδί σε οποιαδήποτε περίπτωση.

Στο ερώτημα 21 : Ποιο νομίζεις ότι είναι το πιο επικίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα ;

Οι εναλλακτικές απαντήσεις είναι :

α. το AIDS **β.** η ηπατίτιδα Β **γ.** τα κονδυλώματα **δ.** τα χλαμύδια

Το 93.1% των κοριτσιών και το 90.9% των αγοριών πιστεύουν ότι το πιο επικίνδυνο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα είναι το AIDS. Το 5.1% των κοριτσιών και το 8% των αγοριών νομίζουν ότι πιο επικίνδυνο νόσημα είναι η ηπατίτιδα Β και το 0.9% των κοριτσιών τα κονδυλώματα.

Στο ερώτημα 22 :. Γνωρίζεις τον ιό HPV ;

Στην ερώτηση αυτή απάντησε θετικά το 92.2% των κοριτσιών και το 54% των αγοριών και αρνητικά το 7.8% των κοριτσιών και το 46% των αγοριών.

Στο ερώτημα 23 απευθύνεται μόνο στα κορίτσια : Έχεις κάνει κάποιο εμβόλιο για τον ιό HPV ;

Το 53% των κοριτσιών απάντησε θετικά και το 47% αρνητικά.

Στο ερώτημα 24 : Πιστεύεις ότι ο ιός HIV που προκαλεί την ασθένεια του AIDS μεταδίδεται :

Το 91.4% των κοριτσιών και το 87% των αγοριών απάντησαν ότι ο ιός HIV μεταδίδεται μέσω σεξουαλικής επαφής και μολυσμένου αίματος. Πολύ μικρά ποσοστά αγοριών (1%) και κοριτσιών (1.6%) απάντησε ότι μεταδίδεται μέσω φιλιών ή μέσω βήχα και φτερνίσματος, ενώ κανένας δεν απάντησε ότι ο ιός αυτός μεταδίδεται με απλή χειραψία. Το 7% των

κοριτσιών και το 12% των αγοριών απάντησαν ότι μεταδίδεται με όλους τους τρόπους που αναφέρθηκαν.

Στο ερώτημα 25 : Ποιος είναι κατά τη γνώμη σου ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προφύλαξης από τον ιό του AIDS ;

Το 88.8% των κοριτσιών και το 92% των αγοριών απάντησαν ότι το προφυλακτικό είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προφύλαξης από τον ιό του AIDS. Το 2.6% των κοριτσιών και το 2% των αγοριών απάντησε το αντισυλληπτικό χάπι. Το 2.6% των κοριτσιών ανέφερε στην επιλογή «άλλο» να γνωρίζει ο ένας σύντροφος για τον άλλο αν είναι μολυσμένος, και το υπόλοιπο 6% των κοριτσιών και των αγοριών αντίστοιχα επέλεξαν την απάντηση «άλλο» χωρίς διευκρινίσεις.

Στο ερώτημα 26 : Πιστεύεις ότι πρέπει να εισαχθεί το μάθημα της σεξουαλικής αγωγής στο σχολείο ;

Θετικά απάντησαν το 85% των αγοριών και το 90.5% των κοριτσιών και αρνητικά οι υπόλοιποι.

Συμπεράσματα

Το 77% περίπου των νέων απάντησε ότι ενημερώνεται αρκετά έως ικανοποιητικά γύρω από θέματα σεξουαλικής υγείας. Η ενημέρωση αυτή προέρχεται κυρίως από το διαδίκτυο, λιγότερο από την οικογένεια και πολύ λιγότερο από το σχολείο και τις παρέες. Παρόλο που οι έφηβοι έρχονται σε επαφή με μια πληθώρα πληροφοριών κυρίως μέσω του διαδικτύου, το 86.8% των ερωτηθέντων θα ήθελαν η σεξουαλική αγωγή να είναι μάθημα στο σχολείο.

Χαμηλό είναι το ποσοστό των νέων που πιστεύει ότι η σεξουαλική ζωή πρέπει να ξεκινάει μετά τα 18, ενώ είναι αξιοσημείωτο ότι κανένας νέος δεν παρατηρεί στους νέους σήμερα την έναρξη της σεξουαλικής ζωής μετά τα 18. Οι περισσότεροι νέοι του σχολείου μας πιστεύουν ότι κατάλληλη ηλικία για την έναρξη της σεξουαλικής επαφής είναι μεταξύ 17 και 18 ετών, αλλά παρατηρούν ότι οι περισσότεροι νέοι σήμερα ξεκινούν τη σεξουαλική ζωή στην ηλικία των 15-16 ετών. Επιπλέον, ενδιαφέρουσα είναι η άποψη περισσότερων από των μισών κοριτσιών που πιστεύουν ότι οι νέοι είναι φυσιολογικό να έχουν κάνει περισσότερες από 5 σχέσεις πριν την απόφαση του γάμου.

Αποκλίσεις ανάμεσα στις απόψεις των δύο φύλων παρατηρούνται στις ερωτήσεις σχετικά με την έλξη και τις αιτίες χωρισμού μίας σχέσης. Τα περισσότερα αγόρια απάντησαν ότι έλκονται κυρίως από την εμφάνιση και τα μισά από αυτά περίπου από

στοιχεία του χαρακτήρα και της συμπεριφοράς. Αντίθετα τα μισά κορίτσια από αυτά που ερωτήθηκαν συνολικά απάντησαν ότι έλκονται από στοιχεία του χαρακτήρα και της συμπεριφοράς και μόνο το 12% απάντησε από την εμφάνιση. Επιπλέον για τα περισσότερα κορίτσια φαίνεται ότι είναι πιο σημαντικό το θέμα της εμπιστοσύνης σε μία σχέση, ενώ για τα περισσότερα αγόρια να διατηρείται έντονο το ενδιαφέρον στη σχέση.

Πολλοί λίγοι είναι οι νέοι σήμερα που πιστεύουν ότι κατάλληλη ηλικία για απόκτηση παιδιών είναι μεταξύ 18-25 ετών. Οι περισσότερες κοπέλες πιστεύουν ότι η κατάλληλη ηλικία είναι μεταξύ 25-30 ετών, ενώ τα αγόρια μεταξύ 25-35. Υψηλά είναι τα ποσοστά των νέων και στα δύο φύλα που πιστεύει ότι η τεκνοποίηση είναι απόφαση του ζευγαριού ανεξάρτητα από την ηλικία. Σχετικά με την ομοφυλοφιλία ενδιαφέρον είναι ότι αρκετά περισσότερα κορίτσια θεωρούν ότι είναι φυσιολογικό φαινόμενο. Το γεγονός ότι υψηλά ποσοστά και στα δύο φύλα απάντησαν «άλλο» χωρίς διευκρινήσεις δείχνει ότι δεν είναι εύκολο για τους νέους να χαρακτηρίσουν την κατάσταση. Επιπλέον στην ερώτηση χαρακτηρισμού της σεξουαλικής πράξης, υψηλό ποσοστό κοριτσιών και αγοριών δεν απάντησαν καθόλου.

Πολύ θετικά είναι τα αποτελέσματα που μας δείχνουν ότι περίπου το 92% των νέων θεωρούν ως πιο συνηθισμένο τρόπο αντισύλληψης τη χρήση προφυλακτικού. Επιπλέον το 90% περίπου των νέων γνωρίζει τους τρόπους μετάδοσης του ιού του AIDS και θεωρεί ότι το προφυλακτικό είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προφύλαξης από αυτόν τον ιό. Ανησυχητικό είναι ότι περίπου το 20% των νέων νομίζει ότι τα αντισυλληπτικά χάπια προστατεύουν από τη μετάδοση νοσημάτων και ότι περίπου τα μισά αγόρια αγνοούν την ύπαρξη του ιού HPV.

