

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΑΞΗ: Α 3

ΘΕΜΑ: ΒΟΤΑΝΑ: ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΟΥ ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΟΣ

Ή ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ;

Στο Α΄ τετράμηνο του Σχολικού έτους 2012-13 το τμήμα Α3 του 3ου Γ.Ε.Λ. Π. Φαλήρου, αποφάσισε να μελετήσει τα βότανα της χώρας μας , και αν αυτά συνεχίζουν να αποτελούν φάρμακα σήμερα όπως και στο παρελθόν.

Στη διάρκεια του τετραμήνου ερευνήσαμε βιβλιογραφικά το θέμα. Μελετήσαμε τη βοτανική χλωρίδα της χώρας μας, τις μεθόδους απομόνωσης των δραστικών ουσιών από τα φυτά, καταγράψαμε συνταγές για πρόληψη και θεραπεία διαφόρων ασθενειών. Έκπληξη ήταν για μας η διαπίστωση ότι τα βότανα αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης καλλιτεχνών όπως λογοτεχνών, ποιητών, ζωγράφων.

Σημαντική πηγή πληροφοριών ήταν για μας η συνέντευξη που πραγματοποιήσαμε με ιδιοκτήτη καταστήματος πώλησης βοτάνων.

Ανεπανάληπτη επίσης ήταν η εμπειρία μας από τη δημιουργία κήπου με βότανα στην αυλή του σχολείου. Μάθαμε όχι μόνο να τα φυτεύουμε και να τα περιποιούμαστε αλλά και να τα αναγνωρίζουμε.

Το τελικό συμπέρασμά μας είναι ότι τα βότανα είναι διαχρονικά. Στο παρελθόν οι άνθρωποι τα χρησιμοποιούσαν ως τα μόνα διαθέσιμα μέσα για την αντιμετώπιση κάθε νόσου. Στη συνέχεια ο άνθρωπος δημιούργησε τα φάρμακα στη χημική βιομηχανία όμως πέρασε στην αντίπερα όχθη χρησιμοποιώντας τεράστιες ποσότητες φαρμάκων και μεγάλη ποικιλία από αυτά με αποτέλεσμα να δημιουργήσει τεράστια προβλήματα στην υγεία του. Σήμερα αυτό που πρέπει να ακολουθούμε είναι η χρήση και των βοτάνων αλλά και των φαρμάκων με σύνεση. Δεν μπορεί το ένα να αντικαταστήσει το άλλο , μπορούν όμως να χρησιμοποιούνται και τα δύο με λογική για καλύτερα αποτελέσματα.



Μέντα



Θυμάρι



Δυόσμος



Λεβαντα



Ο κήπος που φτιάξαμε!